

Sundhedspolitik for Varde Kommune 2013-2018

1 Indledning

Sundhedsarbejdet i Varde Kommune har sit udgangspunkt i det brede og positive sundhedsbegreb. I erkendelse af at sundhed er komplekst, er der fokus på både borgernes livsstil og levevilkår. Sundhed handler ikke kun om fravær af sygdom men også livskvalitet og velvære både psykisk, fysisk og socialt.

Sundhed er at leve et godt liv med høj livskvalitet gennem hele livet – at trives i sin hverdag. Fysisk og mental sundhed er en forudsætning for at trives og udfolde sine potentialer herunder at uddanne sig, arbejde, indgå i det sociale liv og deltage aktivt i samfundet.

Udover den enkelte borgers ansvar for at tage hånd om egen sundhed, har samfundet også et ansvar. I Varde Kommune betyder det, at vi skaber rammer, der gør det muligt for alle vores borgere at leve et sundt og godt liv. De sundhedsfremmende og forebyggende rammer skal bl.a. medvirke til, at sunde vaner grundlægges allerede i barndommen. Barneårene danner i vidt omfang grundlaget for de sundhedsmæssige vaner, som er sværere at bryde, jo ældre vi bliver. Med en aktiv sundhedsindsats kan vi understøtte kommunens kerneydelser på alle forvaltningsområder.

I forebyggelsesarbejdet tager vi netop udgangspunkt i de mange kontakter med borgerne, som hver dag finder sted i forbindelse med kommunens kerneydelser. I møderne med børn, unge, voksne og ældre kan kommunens medarbejdere og de fysiske rammer være med til at fremme sundheden og forebygge sygdom og mistrivsel hos borgerne.

Derudover har vi et særligt ansvar for de borgere, der rammes af sygdom, handicap, svækkes af alderdom eller af anden grund ikke er i stand til at tage hånd om egen sundhed og har særligt behov for støtte. Ligeledes er lighed i sundhed et særligt fokusområde.

1.1 Vision for området:

I Varde Kommune har alle borgere mulighed for
et sundt og godt liv med høj livskvalitet.

1.2 Afgrænsning af politikområdet:

Sundhedspolitikken er én af Varde Kommunes overordnede politikker. Politikken er tværgående og skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede sundhedsmæssige indsats. Sundhedspolitikken skal være med til at skabe synlighed og fælles fokus omkring sundhed i kommunen.

1.3 Målgruppe:

Sundhedspolitikken gælder og gavner alle borgere i Varde Kommune.

2 Målsætninger:

2.2 Henvisning til andre væsentlige aftaler inden for området:

I Sundhedsaftalerne med Regionen har Varde Kommune forpligtet sig til, at sikre at borgere oplever sammenhæng og kvalitet i sundhedsydelser og tilbud. Derfor arbejdes der med sundhed på tværs af forvaltninger, så koordineringen af sundhedsydelser og tilbud sikres.

2.3 Beskrivelse af Byrådets politiske målsætninger for sundhedsområdet:

Byrådet målsætning er, at:

- Arbejde for at gøre sundhed til en integreret del af hverdagen ved at tænke sunde rammer, der gør det nemt at vælge sundt hele livet, ind allerede i kommunens planlægning.
- Arbejde for at borgerne har livskvalitet i hverdagen, med udgangspunkt i at oplevelsen af livskvalitet er individuel. Den enkelte borger har mulighed for at træffe et aktivt valg, og som kommune ønsker vi at understøtte de sunde valg.
- Give mulighed for mental trivsel og gøre en aktiv indsats for at fremme mental sundhed. Borgerne skal have mulighed for at udfolde deres evner, håndtere udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber.
- Skabe lighed i sundhed. Som i resten af Danmark er social ulighed i sundhed en udfordring i Varde Kommune. Borgere, der er bedre uddannede og har en højere indtægt, har en relativ længere middellevetid og flere raske leveår end borgere med kortere uddannelse og lavere indtægt. Varde Kommune vil arbejde på at nedbringe den sociale ulighed i sundhed.
- Sætte fokus på borgernes mestring og handlingskompetencer. Det betyder, at vi arbejder målrettet med rehabilitering, hverdagsrehabilitering og hjælp til selvhjælp.
- Imødekomme udviklingen i det danske sundhedsvæsen gennem de nære tilbud og indsatser, og ved at have fokus på både den borgerrettet og patientrettet forebyggelse.
- Tage hånd om de lokale sundhedsmæssige udfordringer, der opstår løbende.
- Styrke samarbejdet på tværs af alle forvaltningsområder og fagudvalg. Det betyder, at vi arbejder målrettet på at styrke den organisatoriske sammenhængskraft i hele organisationen.
- Skabe sammenhæng i indsatserne på tværs af kommunens forvaltninger og i et styrket samarbejde med eksterne aktører. Det gælder blandt andet samarbejdet med de praktiserende læger, sygehuse, patientorganisationer, udviklingsråd, foreningsliv, erhvervsliv og Region Syddanmark.